

Dinsdagconferentie 10 mei 2016 'Overgave als deugd'

Madelinde Krantz heeft de Inauguratie Rede van Nelson Mandela aangereikt en Hetty leest er uit voor: 'Onze grootste angst is niet dat we onvolmaakt zijn. Onze grootste angst is dat we mateloos krachtig zijn.....'

1. Madelinde begeleidt ons vandaag en zij vraagt reacties op de tekst:

Eigenlijk wel confronterend dat je mag schitteren, moet je wel durven – Heel herkenbaar maar ik ben bescheiden door opvoeding – Het verbaasde me toen ik het voor het eerst hoorde, echt verbazing, schitteren en stralen vraagt oefening – In een dienst: Heer ontferm u als we ons groter maken dan we zijn en als we ons kleiner maken - Geleerd om nederig en bescheiden te zijn, het is een contrast. Madelinde: heb je het wel eens gedurfd? Dat kun je niet over jezelf zeggen. – Toen je over Hammarskjöld sprak was je schitterend- Als je al wil schitteren, dat is toch gewoon je inzetten eerst door het stof gaan – Kreeg een gedicht en merkte dat het bleef hangen alles was gewoon totdat de man verliefd werd, dat overkomt je. Madelinde: dat zijn twee voorbeelden van overgave: je moet er iets voor doen en het kan je overkomen.

2. De term gaat leven als je er over nadenkt

Het zijn momenten: zo ken ik er een moment dat mijn stiefzoon (10) mee liep in de bergen en we zagen op een gegeven moment een waterplek met steile rotsen 'denk je dat ik eraf kan springen?' vroeg hij me 'Of je het kunt, dat denk ik wel maar of je het durft?' Ik zag hem kijken naar de jongens die sprongen, hij keek hoe ze het deden. Is er vertrouwen, dat voel je. Hij sprong en daarna nog wel 60 keer. Dat is overgave, de sprong wagen. – Als je gaat trouwen maak je een aardige sprong.- Had ik ook ik wilde de auto uitspringen. Madelinde: mooi voorbeeld. Andere reactie: mijn kleindochter uit Canada was er en ik ging met haar naar Walibi overal in en zij ook. Toen ik ziek werd had ik daar geen zin meer in en nu weer wel. – Met een vrachtschip van de KNMS naar Suriname gegaan, ik ging voor mijn werk als priester het onbekende tegemoet – Gevraagd om in het bestuur een projectplan toe te lichten, ik was heel onzeker of ik dat wel kon. Ik deed het en het ging heel goed. Ik durfde daarna meer. Madelinde: met kleine stapjes wordt je moediger; kleine sprongetjes wagen, oefenen. – Ik heb de schepen achter me verbrand en ben in Frankrijk een table d'hôtes begonnen. Ik kwam uit het onderwijs. De sprong was uit nood geboren, maar pakte heel goed uit. Het was een kwestie van loslaten. Je blijkt niet alles zelf te hoeven doen – Voor mij was een sprong toen ik vader werd en het kindje voor mijn gevoel plotseling in het wiegje lag. We waren met z'n drieën ineens, je glijdt plotseling in een andere wereld. Madelinde: overgave, van een kind krijgen tot van een rots springen, naar Suriname gaan, iets spannends doen vraagt om een sprong en je groeit in overgave. – Toen ik een kleuter was 4 of 5 kwamen er vreemde mensen in het dorp. Ze woonden aan het eind van de straat een kilometer lopen. Ik vroeg mijn nichtje om mee te gaan en onderweg was ik bang dat we verdwaalden maar we kwamen er. Het gevoel toen dat kan ik nog navoelen nu. Madelinde eerste stap moet je nemen en dan durf je meer.

3. Wat is het tegenovergestelde van overgave?

Angst om de sprong te wagen – loslaten, genoeg nemen met wat er is - vasthouden, krampachtigheid je moet er iets van maken en dat vraagt vertrouwen. – Niet durven springen alles bij het oude laten uit angst voor het onbekende – Trouw aan jezelf blijven – Je intuïtie volgen - Tijd van verlopen is om de sprong te kunnen maken – Maar ook: besluiten geen vrijwilligerswerk te doen ook daar is overgave. Madelinde leest voor uit een boek van een verpleegkundige uit Australië over spijt bij palliatieve patiënten: a. Ik wilde dat ik de moed had gehad het leven te leven b. Ik wenste, dat ik niet zo hard gewerkt had c. Ik wenste, dat ik de moed had gehad mijn gevoel te uiten d. Ik wenste, dat ik de moed had gehad om contact te houden met mijn vrienden. e. Ik wilde dat ik mezelf meer geluk had gegund. – Reactie: het is een pendant van Mandela's rede: gevoel om autonoom te moeten zijn. Je kunt het niet allemaal zelf. Madelinde: de vraag was: waar heb je spijt van?

4. Madelinde heeft een groot aantal plaatjes

Vraagt ieder de plaatjes te bekijken en er een of twee uit te halen als beeld van overgave. Plaatjes die even kort toegelicht worden geven samen op een wit blad een gevoel van blijdschap, verstillig, talenten durven ontplooiën, het is kleurrijk, op adem komen, er is basisvertrouwen.